

# Prévention Secours Civique de niveau 1 (PSC 1)

## Formation (Réf. PSC1)

### Objectif



Permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

### Compétences



Etre capable de réagir à des situations de la vie quotidienne: malaise, traumatisme, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc...

### Public concerné



Accessible à partir de 10 ans (*autorisation parentale nécessaire pour les mineurs*) qui désirent porter assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours

### Intervenant



Formateur SST certifié par le réseau assurance maladie risques professionnels / INRS et moniteur de secourisme sapeur pompier



### Pré-requis

Aucun



### Effectif

2 à 10 personnes max.



### Durée

7 heures (1 jour)



### Evaluation

Evaluation sur un atelier en appliquant les gestes de premiers secours



### Validation des acquis

Délivrance du certificat de compétences PSC 1



### Validité

*Maintien des connaissances conseillé*



### Accessibilité

Nous consulter



# Contenu de la formation

## Partie théorique

40 %  
du temps de la formation

### Conduite à tenir pour réaliser les gestes élémentaires de secours:

#### . Protection:

Le secouriste apprend à se protéger lui-même contre un danger, puis à protéger les autres personnes qui pourraient y être exposées

#### . Alerte:

Le secouriste apprend à choisir le service d'urgence à contacter en fonction de la situation et à lui transmettre efficacement un message complet

#### . Etouffement:

Le secouriste apprend à identifier l'étouffement et à réaliser les gestes appropriés

#### . Hémorragie:

Le secouriste repère le saignement abondant et applique les techniques enseignées pour l'arrêter soit par un appui manuel direct sur la plaie et/ou par un pansement compressif

#### . Victime inconsciente qui respire:

Le secouriste doit savoir reconnaître l'inconscience et la respiration, puis placer la victime en position latérale de sécurité (PLS)

## Approche pédagogique



Exposés interactifs, vidéos, partage d'expériences. Exercices de mise en situation de la vie quotidienne.



## Partie théorique *(suite)*

### . Victime en arrêt cardio-respiratoire:

Le secouriste détermine que la victime inconsciente ne respire pas, il effectue alors une réanimation cardio-pulmonaire en utilisant, si possible, un défibrillateur automatisé externe

### . Les malaises:

Dans le cas où la victime se plaint d'un malaise, le secouriste doit poser des questions et transmettre les réponses au SAMU (15)

### . Les traumatismes, plaies et brûlures:

Le secouriste confronté à une victime consciente qui présente un traumatisme, une plaie ou une brûlure doit effectuer le geste approprié pour éviter une aggravation : installation dans la position d'attente appropriée dans le cas d'une plaie grave, arroser une brûlure, immobiliser la victime en cas de suspicion d'atteinte à un os ou une articulation



## Approche pédagogique



Exposés interactifs, vidéos, partage d'expériences. Exercices de mise en situation de la vie quotidienne.



# Contenu de la formation

## Partie pratique

 60 %  
du temps de la formation

Plusieurs mises en situation ainsi que des ateliers d'apprentissage des gestes de secourisme

Evaluation sur un atelier en appliquant les gestes de premiers secours par chaque stagiaire

*Possibilité d'approfondir certaines situations par rapport à la vie quotidienne du stagiaire (petite enfance, brûlures, personnes âgées ou handicapées,...)*



## Matériel pédagogique



Vidéoprojecteur pour supports de formation. Matériels de secourisme: Mannequins RCP (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur de formation, accessoires. Remise d'un mémento PSC 1.

Mise à jour le 10/04/2021

**FSSI** Ici, pour vous



FSSI - Aurélien Mirbeau - 6 Rue Charles Sauvan 84 350 COURTHEZON -  
a.mirbeau@fssi-paca.fr - 06 52 95 93 99  
Siret: 808 770 069 00017 - N° de déclaration d'activité 93840382484 ( auprès du  
préfet de Région Provence Alpes Côte d'Azur)

[www.fssi-paca.fr](http://www.fssi-paca.fr)

# Prévention Secours Civique de niveau 1 (PSC 1)

Formation certifiante inscrite au Répertoire National  
des Certifications Professionnelles (RNCP)



N° de fiche: RS2387

## Modalités

### **Modalités d'intervention:**

Possibilité de faire la formation en présentiel en entreprise ou établissement au sein de vos locaux ou site mis à disposition par vos soins ou en salle de séminaire .

La formation se fera entre 2 et 4 semaines à partir de la signature de la commande.

### **Modalités d'évaluation et contexte de la certification:**

Les stagiaires se verront délivrer un certificat de compétences PSC 1 s'ils ont participé à toutes les phases de la formation notamment en réalisant les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique et participer une fois au moins, comme secouriste, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation)

Il doit y avoir 1 formateur pour 10 stagiaires.

La formation est accessible à partir de 10 ans (avec accord parental).

### **Passerelle et/ou équivalence:**

Aucun lien avec d'autres certifications professionnelles, certifications ou habilitations.

### **Contexte réglementaire**

Arrêté du 24 juillet 2007

